

LE JOURNAL DE L'USI



**Un petit mot du responsable de la commission communication,
Gianni BARBIERI**

Je remercie chaleureusement tous ceux qui nous ont transmis leurs articles pour cette édition n°21 du journal de l'USI. Et si j'espère que tous les clubs continueront à nous proposer au minimum un article par an, je rêve aussi parfois de 39 articles par tirage ! Bonne lecture à tous.

Un petit mot du président, Philippe BOUZON

Vous trouverez en page suivante le trombinoscope avec les affectations de chaque membre du nouveau CA de l'USI. Je félicite les nouveaux membres pour leur engagement à nos côtés : Frédéric BISSON, Arthur HADDOU et Philippe VILLATEAU. Je tiens à renouveler mes remerciements à ceux qui ont quitté le CA pour le temps donné à l'USI pendant plusieurs années : Guillaume DAIX, Daniel VERNIERES, Véronique MARRIAT et une mention toute particulière pour Liliane SELVEZ qui, même si elle ne fait plus partie du CA, vient remplacer Betty lorsqu'elle donne ses cours de gym tous les mardis matin.

Je félicite aussi le président du foot, Benjamin PHILIS, nouvellement papa de jumeaux, pour qui une nouvelle vie commence avec son épouse !

QUELQUES DATES A NOTER DANS VOS AGENDAS SPORTIFS

- **02 avril : interdépartemental 03 / 63 de l'USI NATATION au centre aqualudique**
- **09 avril : finales de coupes de France départementales avec l'USI HAND au gymnase du Pré Rond**
- **15 avril : gala caritatif du CHEERLEADING au gymnase Council**
- **16 avril : course cyclisme de l'USI CYCLISME au circuit des Listes**
- **23 avril : Trans'Yssoirienne, course à obstacles avec l'USI, le 28ème et la mairie**
- **1er mai : journée Sports pour Tous avec les clubs de l'USI au Pré Rond**
- **07 mai : journée « jeunes et avenir » de l'USI NATATION au centre aqualudique**
- **11 et 12 mai : Finales du championnat de France du CFA foot**
- **13 et 14 mai : 5ème tour cycliste de l'API et ISO**
- **21 mai : La Méridienne, course cyclotourisme de l'USI CYCLISME et les mairies d'Issoire, Brioude et St Flour**
- **27 et 28 mai : challenge Rémi Rodier de l'USI RUGBY au complexe Lavédrine**
- **28 mai : interdépartemental 03 / 63 de l'USI NATATION au centre aqualudique**
- **04 juin : baptême de plongée au centre aqualudique avec l'USI PLONGEE**
- **17 et 18 juin : tournoi international de BASKET dans tous les gymnases**
- **24 et 25 juin : challenge Yoann du HAND à Coubertin**
- **30 juin : Courir à Issoire pour un enfant avec le Kiwanis, la mairie et l'USI**
- **11 août : Challenge Auvergne de l'USI RUGBY au complexe Lavédrine**
- **11 septembre : course cycliste de l'USI CYCLISME au circuit des Listes**

Liste non exhaustive

UNION SPORTIVE ISSOIRIENNE
9 rue des Couteliers - 63500 ISSOIRE
04 73 89 01 18 -
Courriel : usissoire@orange.fr
Site : usissoire.fr
Ce petit journal est consultable sur notre site

Le journal des clubs USI
édition n°21 - MARS 2023

ISSN : 2274-8474 IPNS

LE NOUVEAU CA DE L'USI

TRESORIER
Daniel GAIME



PRESIDENT
Philippe BOUZON



SECRETAIRE
Franck MAURY



SECRETAIRE ADJOINTE
Caroline GELLY



Gianni BARBIERI
Responsable
Matériel et
Communication



Fred BISSON
Responsable
Animation



Christian de la BROSSE
Responsable
Récompenses



Arthur HADDOU
Adjoint
Communication



Phillipe VILLATEAU
Responsable
Finances
Adjoint *Animation*



MEMBRES DU CA

Nicolas MALLET



Nelly CHASSAGNE



Christiane BERGER





USI NATATION

Depuis bientôt 60 ans, l'US Issoire Natation propose des cours adaptés pour petits et grands.

La philosophie du club : "le sport pour tous".

De ce fait, cette association accueille toutes les personnes désireuses de venir apprendre à nager, dans un but de perfectionnement ou pour le maintien de leur capital santé.

Le club compte chaque saison environ 300 adhérents, dont une centaine d'enfants de 7 à 12 ans en École de natation, plus de 80 ados et autant d'adultes et seniors dans des groupes loisir et perfectionnement.

Sous le label "Nager Forme Santé", le club a créé des groupes pour des personnes adultes ayant des pathologies diverses comme les maladies cardiovasculaires, les maladies métaboliques. Un des entraîneurs est d'ailleurs spécifiquement formé au CREPS de Vichy afin d'aider ces groupes à se reconditionner et à mieux vivre au quotidien.

Fort de son expérience acquise au fil des années, l'association propose des cours à partir de 7 ans, pour des enfants autonomes sur 25 m en grand bain. L'objectif principal est l'apprentissage des différentes nages de manière ludique.

Les cours sont dispensés par deux éducateurs diplômés, qualifiés et dynamiques. Pour eux, peu importe l'âge des pratiquants, la notion de plaisir à nager reste une priorité pour que chacun évolue à son rythme.

Par ailleurs, pour une plus petite partie du club, 10% des activités, USI Natation fait évoluer des groupes de compétiteurs depuis sa création, en 1964.



La natation, c'est LE sport santé... venez les rejoindre !

<http://usissoirenatation.com> - Facebook: US Issoire Natation



USI RUGBY

L'USI RUGBY S'ASSOCIE AVEC OVALIE, LA VACHE EGERIE DU SALON DE L'AGRICULTURE 2023 !

Elle était l'emblème du prochain salon de l'agriculture (25/02 – 05/03) à PARIS. Une égérie qui a attiré le monde du rugby puisque pas moins de 30 clubs du Cantal et du Puy-de-Dôme, dont l'USI, ont offert un maillot à leurs couleurs, à gagner lors d'une tombola.

Originaire du plateau du Cézallier dans le Puy-de-Dôme, Ovalie, vache de la race Salers, qui avoisine les 800 kilos, a un nom qui fait référence au rugby. Michel, son propriétaire est un passionné de ce sport qu'il pratique depuis le collège.



Une opération de communication s'était déroulée le mercredi 15 février où le monde de l'élevage s'est associé à celui du rugby.

François Laroche, talonneur de l'USI rugby était particulièrement fier de poser aux côtés de la star du salon de l'agriculture et de remettre un maillot mauve et noir, couleurs du club.

A toutes fins utiles, les billets de la tombola ont été mis en vente à l'ouverture du salon et seront disponibles à l'achat sur les sites internet des 30 clubs présents dont celui de l'USI et celui du groupe Salers Evolution. Tentez votre chance !!!

Tirage en mai prochain.



MERCI ET AU REVOIR !

Le **Billard Club d'Issoire** a un **merci** et un **au revoir** à partager avec les fidèles du Mag.

Un Grand Merci... tout d'abord de la part d'**Eddy Depuydt**, membre adhérent au Club.

Comme nous l'évoquions lors de l'édition du Mag de juin 2022, notre compétiteur maison faisait partie de la sélection des équipes de France participantes **aux championnats du monde de Blackball** (une version du Pool) **à Albi du 8 au 15 octobre** dernier.

Et notre Eddy a fait plus que participer puisqu'à l'issue des 3 disciplines où il concourrait il s'est brillamment classé **8^{ème} meilleur joueur mondial** de la catégorie des + de 50 ans avec **2 quarts de finale** (en simple et en double) et **une demi-finale** (en équipe). Eddy tient à remercier chaleureusement tous ses supporters, amis, famille, ainsi que les membres du Club d'Issoire pour leur soutien indéfectible, mais également la ville d'Issoire, l'Agglomération du Pays d'Issoire, le quotidien *La Montagne* et tous les acteurs et services qui ont subventionné ou contribué à la participation d'Eddy à ces championnats du monde.



Et, rassurez-vous, notre champion n'a pas pris la grosse tête, juste une taille XL en plus... la bière pression d'Albi était bien bonne !

Et un Au revoir... de notre très respecté ami et **Président du BCI, Marcel Caesteker**.

Après 8 mandats successifs, **Marcel Caesteker** tire sa révérence et passe la main à son successeur Alain Fleury. Le dévouement de Marcel tout au long de ces années aura été plus qu'un fer de lance pour le Club, aujourd'hui plus que jamais prospère. Marcel reste dans le Club en tant que Président d'honneur et « premier conseiller » mais surtout dans le cœur de tous ceux qui le connaissent bien. Son engagement, sa détermination, sa gentillesse et son sens de l'accueil auront accompagné Marcel tout au long de sa mandature et fédéré autour de lui puisque 4 des nouveaux exécutifs du bureau sont des membres ayant adhéré durant sa mandature.

D'origine belge (*une fois !*), bénévole dans diverses associations depuis + de 40 ans, il n'est pas de plus bel hommage, si ce n'est même que par la pensée de lui accorder un tonnerre d'applaudissements ainsi qu'une haie d'honneur pour tout son travail accompli dans le bénévolat. Sa femme dit de lui : Marcel est un homme heureux, accompli, fidèle à ses valeurs et sa famille, généreux et drôle. **Que nenni ! Nous avons cherché un défaut à la cuirasse et nous avons trouvé !** Marcel adore l'andouillette (*oui... ça casse un peu le mythe !*) et par-dessus tout il aime faire des blagues douteuses. Pour un Belge, c'est normal ! Voici donc une sélection de quelques unes de ses galéjades dont nous laisserons à chacun et chacune d'apprécier la répartie :

- Un médecin à son jeune stagiaire :
- *Écoute Kevin, demain je vais à une partie de chasse... Je ne veux pas fermer le cabinet, alors tu t'occuperas de mes patients.*
- *D'accord, comptez-sur moi Docteur !*
Le toubib part à la chasse et le lendemain questionne son assistant stagiaire :
- *Alors, comment s'est passée la journée ?*
- *J'ai eu 3 patients Docteur... Le premier avait une migraine, je lui ai prescrit de l'aspirine. Le 2ème avait des brûlures d'estomac, je lui ai donné du Maalox.*
- *Très, très bien, tu es un vrai pro Kevin ! Et le 3ème ?*
- *Heu... C'était une patiente... Elle s'est complètement dévêtue... puis elle s'est allongée sur la table d'examen et a hurlé « Aidez-moi !!! Cela fait 5 ans que je n'ai pas vu un homme !!! »*
- *...Et qu'est-ce que tu as fait Kevin ???*
- *Je lui ai mis des gouttes dans les yeux.*
- Un homme marié va se confesser... :
- *Mon père, je m'accuse d'avoir PRESQUE trompé ma femme !*
- *Qu'entends-tu par PRESQUE ?*
- *J'ai une collègue de boulot qui m'a ramené chez elle... Elle m'a dragué puis on s'est déshabillés et on s'est frottés l'un contre l'autre. C'est tout.*
- *Espèce de cochon ! Te frotter, c'est exactement comme si tu l'avais mise ! Tu me feras un chapelet complet et tu mettras 50 € dans le tronc des pauvres.*
- *Le gars récite son chapelet, se tourne vers le tronc des pauvres et se dirige vers la sortie... Le curé l'appelle :*
- *Dis-donc, tu n'as pas mis tes 50 € dans le tronc !*
- *Non, mon père... j'ai juste frotté le billet sur le tronc. Vous m'avez dit que frotter ou mettre c'était pareil !*
- On dit que les français sont hostiles à l'Europe. Faux ! Il suffit de voir le nombre de filles de l'Est qu'on laisse entrer chez nous. On dit aussi que les anglais sont conservateurs. Faux ! C'est quand même eux qui ont inventé la capote.
- Que s'écrient 2 vieux puceaux en voyant entrer 2 superbes femmes dans un bar ? - *Tiens... des gouines !*
- La différence entre une cougar et une actrice porno ? - *La première recherche le point G, la seconde simplement une grosse comme le poing.*
- GPS : Seule femme que les hommes écoutent pour trouver leur chemin.
- Soutien-gorge : Synonyme de flamby. Tu tires la languette et tout tombe.
- La beauté intérieure : Concept inventé par les moches pour pouvoir se reproduire.
- Blonde : Concept pour faire croire que les autres femmes sont intelligentes.
- Cellulite : Couche graisseuse qui enveloppe souvent les femmes mais emballe rarement les hommes.
- Carte bleue : Viagra féminin.
- L'amour : C'est comme un jeu de cartes, si tu n'as pas un bon partenaire, il vaut mieux avoir une bonne main.
- Grand amour : Expression datant du 15ème siècle lorsque l'espérance de vie était de 35 ans.



FOOT AMERICAIN SALERS

Après plusieurs semaines de formation initiale et de formation tactique, très assidus et passionnés (en mode vidéo sur consoles et 1^{ère} nuit blanche pour le Superbowl), les débutants des différentes sections sportives ont pratiqué leurs premières activités en conditions de match :

- le groupe senior intégré cette saison au championnat régional AuRA avec le club des Poséidons de Cusset.

Le groupe mixte U17 aux plateaux AuRA en intégrant un collectif de développement avec le club de Châteauneuf du Rhône ou en entente Auvergne.

- le Groupe mixte U14/U12 à des regroupements de développement et en devenant le club support pour la création d'un troisième collectif régional permettant l'organisation de tournois amicaux en regroupant avec nous des jeunes joueurs et joueuses venues de Grenoble, Châteauneuf du Rhône et Lyon.





L'occasion de présenter les postes les plus importants du football américain : les **OFFENSIVE LINEMEN (OL)** et la **DEFENSIVE LINE (DL)** constitués de joueurs/joueuses « plutôt lourds mais agiles » dont le rôle est :

En attaque, de bloquer (écarter de sa position un défenseur en le poussant sans le plaquer ou le retenir, au football Américain, tout le monde a le droit (et le devoir) de contacter un adversaire même s'il n'a pas le ballon !!!) selon une tactique prédéfinie afin :

- de protéger le Quarterback, le temps pour les receveurs de rejoindre leur zone de réception, et lui permettre de réaliser sa passe avec précision ;
- d'ouvrir des couloirs/ou rendre une zone libre de défenseurs pour une course du porteur de balle et faciliter sa progression avant plaquage de la défense.

En défense, d'empêcher la progression de l'attaque adverse en venant passer derrière la ligne de départ (et résister aux blocks des OL) :

- Pour arrêter le porteur de balle au plus tôt et faire ainsi reculer l'attaque (le foot américain est un sport de gagne terrain ou l'équipe d'attaque doit progresser de 10 yards en quatre tentatives sinon elle rend le ballon à l'adversaire).
- en chassant le Quarter-back pour l'empêcher de réaliser correctement sa passe avant et permettre au reste de l'équipe d'intercepter celle-ci pour récupérer le ballon à son profit.

INSIDE BLOCK	Objectif : Création d'un couloir de course pour le running back dans la zone Hole (GAP 1 à 4)
LIGNE	Viser son défenseur le plus proche du couloir de course pour le pousser le plus loin du couloir protégé en bloquant sur son épaule coté course ➢ DOWN BLOCK sur DL ➢ DRIVE BLOCK sur LB
RECEVEUR X2	➢ STALK BLOCK sur CB ➢ toujours avoir son dos positionné coté couloir de course

PASS PROTECT - DROPBACK – FRONT 2
Jamais en FRONT 3 => OPTION FRONT 3.

CENTRE	DL coté STRONG – BLOCK OUT
GUARD (G)	DL coté WEAK – BLOCK OUT
RB (F)	COMBO BLOCK avec G ou C selon – Si ok peut partir en tracé de dégagement.
TIGHT-END (Y)	Part directement en tracé

DEFENSE—31 SOLID—COVER 1
 DL INT – PASS RUSH – DL EXT – CONTAIN RUSH
 LB – de TE – sur course : GAP CONTROL – sur passe MAIN sur Y passe
 SF – de RB – sur course : ANNET sur porteur de balle – DEEP ZONE sur passe
 CB – de WR – sur course : GAP CONTROL CENTR – MAIN sur T ou X sur passe
 S'aligner proche de la ligne à 8 yds pour LB et CB.



USI BOXE ANGLAISE

Le 22 janvier dernier, le jeune Naim MATRON a participé à sa première compétition de boxe éducative. Il a effectué 3 assauts. Bilan : deux victoires et une défaite.

Il était accompagné par ses entraîneurs: Bernard VINCENT et Kamel AMARI.



Le président du club souhaite remercier, pour avoir financé le projet des tenues compétitions pour nos jeunes boxeurs compétiteurs :

- Monsieur Challier Cédric, gérant la boucherie Challier.
- Monsieur BOURLIER Romain, directeur du Crédit Agricole Issoire.
- Monsieur SONG Christian, gérant la pizzeria Chicano Pizza.

Également s'est déroulé le 03 février à Desertines, un gala de boxe, où 3 boxeurs amateurs olympiques étaient présents pour défendre les couleurs issoiriennes.

Puis le 25 février, le jeune boxeur Naim MATRON accompagné de son entraîneur Bernard VINCENT, a participé à une nouvelle compétition de boxe éducative. La compétition s'est déroulée à Clermont-Ferrand et était organisée par le Clermont Boxe Saint-Jacques.

Le jeune boxeur 14 ans, a effectué deux assauts (1 victoire, 1 défaite) .



L'entraîneur a signalé les progrès techniques depuis le début de la saison sportive.



Le jeune boxeur a actuellement un palmarès de 5 assauts (3 victoires, 2 défaites).

L'engagement dans la compétition du jeune Naim MATRON va certainement motiver ses petits camarades de la section boxe éducative à franchir le cap.



ISSOIRE CYCLISME

L'USPI devient Issoire Cyclisme à l'aube de cette nouvelle année. Marc Jarno, le président d'honneur n'a pas constaté de grand remue-ménage pour le club de la cité d'Austremoine, malgré l'arrivée d'un nouveau président bien épaulé par une quinzaine de bénévoles au plus près des coureurs. Cette grande famille de bénévoles aura en charge toute la partie administrative dispatchée sur plusieurs têtes, qui pour certaines, viendront compléter le staff pour pallier aux besoins de l'encadrement, 400 courses différentes en 2022, tous fronts confondus.



Issoire Cyclisme reste affiliée à la Fédération Française de Cyclisme, à l'UFOLEP et, petite nouveauté, vient d'adhérer à la Fédération Française Handisport. Le club continuera à faire la part belle à tous les amateurs de cyclisme compétition ou loisir.

Côté sportif, quelques recrues sont venues renforcer l'effectif déjà bien en place depuis quelques saisons. Nous avons terminé la saison 2022 au pied du podium de la coupe de France N3. Les objectifs 2023 sont clairs, se rapprocher de la première place, et grimper dans la hiérarchie nationale. Notre classement 2022, dans les 60 meilleures équipes (pour plus de 3000 clubs répertoriés) devrait être amélioré. Un top 40 pourrait être l'objectif principal.



La saison 2023 débute sous les meilleurs auspices, après des milliers de kilomètres au compteur, Baptiste Chérion a levé les bras sur la première épreuve de la saison sur route, en Espagne. Six podiums, dont 4 victoires sont répertoriés entre cyclo-cross, route et vétathlon.

Nos cyclos continuent de sillonner les routes de France, avec de beaux projets déjà bien en place.

Au niveau des organisations, Issoire Cyclisme reste fidèle au passé.

Le 16 avril, une journée complète sera organisée dans le quartier des Listes. Les travaux sur les boulevards ne permettent pas la mise en place du traditionnel prix Eugène Marchand délocalisé rue Alexandre Varennes. Toutes les catégories seront concernées des U15 en passant par les U17, les Open 2 3 et les access et la journée se clôturera avec les Élites.

Le 05 avril, Issoire Cyclisme présentera ses équipes à la Halle aux Grains d'Issoire

Puis le 21 mai, ce sera au tour des cyclos de participer à la Méridienne qui partira du boudodrome pour 4 circuits dont un qui passera par Brioude et Saint Flour. Les plus audacieux pourront profiter d'un final sur les routes du tour de France.



Les 10 & 11 juillet, pour tous les amoureux de cyclisme, ce sera la fête du vélo à Issoire avec l'arrivée de l'étape du Tour de France.

Le 11 septembre place aux boulevards d'Issoire en élite. Les coureurs pourront retrouver la piste issoirienne et très certainement bénéficier d'un revêtement digne de ce nom.

En octobre nous irons chez nos amis de Saint Germain Lembron pour le Chrono DFI, qui pourrait être légèrement remodelé et à Perrier pour le traditionnel cyclo-cross Louis Kosec.

Encore une fois nos signaleurs, dont la liste s'allonge, permettront de mettre en place tous ces projets d'organisations.

Et bien entendu, nous ne pouvons que remercier les différentes collectivités, ainsi que tous les partenaires privés, qui nous permettent de vivre notre passion.





USI PARKOUR

Vous l'avez compris suite à notre article du précédant journal de l'USI :

ARVERNE PARKOUR souhaite monter une salle couverte de Parkour

Ce projet 100% associatif et non commercial est prévu en 3 phases :

Phase 1 : Récolte d'informations sur les salles existantes en France

Phase 2 : Recherche d'un bâtiment viable et de partenaires financiers

Phase 3 : Financement et constructions des modules

La phase 1 est officiellement terminée et nous venons de rentrer dans la Phase 2. Nous venons de rencontrer les élus & techniciens de l'Agglo Pays d'Issoire et de la ville d'Issoire pour leur présenter notre projet.

Notre projet a reçu un accueil très chaleureux et il intéresse fortement les différents services de l'Agglo et de la ville.

Nous nous lançons donc dans la **recherche d'un bâtiment viable** pour accueillir notre projet.

L'agglo Pays d'Issoire va consulter les mairies de ses communes pour leur demander si elles ont un bâtiment adéquat pour nous.

Cependant, nous souhaitons lancer conjointement plusieurs pistes de recherche pour ne pas perdre trop de temps !

C'est sur ce point précis que vous pouvez nous aider en faisant marcher vos réseaux ou vos connaissances du territoire pour trouver **LE bâtiment** qui saurait nous accueillir.

Voici les données techniques nécessaires à la viabilité du projet :

Surface : entre **200** et **350m²**

Hauteur sous plafond : **7m** minimum

Localisation : **Agglo Pays d'Issoire** obligatoirement

Type de sol : **Dalle béton**

Type de bâtiment : **Hangar, entrepôt, friche industrielle**

Type de transaction : **location ou prêt à titre gratuit (contre dégrèvement important d'impôts).**

Nous ne savons pas combien de temps prendra cette phase mais nous sommes toujours motivés par ce projet !

Retrouvez notre projet associatif et tous nos rapports d'activités sur notre site internet : arverneparkour.fr

N'hésitez pas à nous contacter pour avoir plus d'informations sur ce projet

On compte sur vous et sur la solidarité du monde associatif pour avancer pas à pas dans ce projet inédit sur notre territoire !!!



Le samedi 10 décembre, 80 enfants des clubs de Sauxillanges, Aubière, Ambert, Beaumont, le Stade Clermontois et Issoire se sont retrouvés à Gymnase Fernand Counil pour participer au rassemblement des Petits lutins, organisé par le Comité du Puy-de-Dôme.

Les enfants ont pu participer à différents ateliers tels que Sauver le renne, Le coffre des lutins, Le compteur des lutins...

Les déguisements étaient au rendez-vous pour égayer ce rassemblement.



La matinée s'est conclue par la remise de récompenses, pour tous les enfants, par les bénévoles de l'USI Basket ayant participé au bon déroulement de cet événement.



L'ASSEMBLEE GENERALE DU 10 DECEMBRE 2022

Le 10 décembre 2022 a eu lieu la dernière assemblée générale de l'USI PLONGEE.

Les différentes commissions ont pu faire leur rapport devant les membres présents. Le club compte à l'heure actuelle 156 adhérents, ce qui est un record pour ce club créé en 1971.

Les nouveaux membres du bureau sont les suivant :

PRESIDENTE : Agnès DIOT

VICE PRESIDENT : Franck VACHER

SECRETAIRE : Luc SALAS

SECRETAIRE ADJOINT : Claudine DUBE

TRESORIER : Davis THOMAS

TRESORIER ADJOINT : Cyril DUPUIS

RESPONSABLE TECHNIQUE : Nicolas BERNARD

RESPONSABLE DES SORTIES : Sylvaine ROMERO

RESPONSABLE MATERIEL : Sylvain FRANCHI

Les membres du comité directeur :

RESPONSABLE DES SORTIES ADJOINT : Richard LHERITIER

RESPONSABLE MATERIEL ADJOINT : Olivier MARTIN

RESPONSABLE COMMUNICATION : Agnès MAGNON

RESPONSABLE COMMISSION BIO : Christian FAYOLLE

RESPONSABLE COMMISSION APNEE : Jean-Baptiste CAVARD

Gaëlle GUENNEGUES

David PONCET

Mathieu DELAUNOY

Laurence KOENING



LES DIFFERENTES SORTIES DU CLUB

LES FOSSES

Avant de partir plonger en mer, les plongeurs se familiarisent avec les gestes techniques en fosse. C'est un outil idéal pour les débutants, pour essayer du matériel, pour se remettre à l'eau avant une sortie mer.

Pour cela, de nombreuses séances sont organisées en soirée à la fosse de 15 mètres de profondeur du centre aqualudique de Coubertin.

Les sorties organisées au centre aqualudique de La Loue permettent de faire 2 plongées sur la journée. Avec ses 2 fosses de 6 et 20 mètres, elle permet de travailler plus précisément les gestes techniques. 2 prochaines dates : le 26 mars ainsi que le 13 mai pour une fosse réservée aux apnéistes.



LES SORTIES EN MER

Pour les sorties mer, le club a hâte de chausser les palmes.



Tout d'abord au Lavandou pour le week-end de Pâques (8-9-10 avril 2023). Les plongées se feront dans le Parc National de Port-Cros (1^{er} parc marin d'Europe) au cœur du sanctuaire Pelagos.

De nombreuses épaves sont accessibles dans cette zone (Les cargos le Donator et le Togo, le sous-marin le Rubis, ...) mais également de nombreux sites réputés par les plongeurs comme la Gabinière. Cette sortie sera également l'occasion pour certains plongeurs de réaliser la formation "nitrox" (mélange enrichi en oxygène afin d'essayer de limiter les risques d'accident de décompression).

Le week end du 22 et 23 avril, la sortie à l'étang de Thau permettra à une dizaine de plongeurs de découvrir les nombreux habitants de cette lagune d'eau de mer comme les hippocampes mouchetés ou les limaces.

Une plongée est également prévue sous des tables ostréicoles où les plongeurs découvriront une richesse et une variété de faune insoupçonnée.



Les 6,7 et 8 mai, ce sera au tour de l'Espagne d'accueillir le club, plus précisément à Coléra. Les plongeurs auront alors le plaisir de pouvoir découvrir 3 parcs marins : Banyuls-Cerbère, Port Bou-Coléra et Cap Creus.

76 licenciés sur 156 sont déjà inscrits à cette sortie dont 60 plongeurs environ. Un record et une prouesse pour l'organisation du week-end !

Les 27,28 et 29 mai : direction la Ciotat pour une sortie axée sur la formation technique. Etape importante pour tout plongeur souhaitant évoluer dans son parcours en validant des compétences afin de passer des niveaux.

D'autres sorties sont encore en préparation : notamment une sortie "côte bleue" pour la fin du mois de juin et une autre à La Londe les Maures à l'automne.



ACTIVITE ANNUELLE : les TIV

Comme chaque année, le club vient d'organiser les 'TIV' : Technique d'Inspection Visuelle.

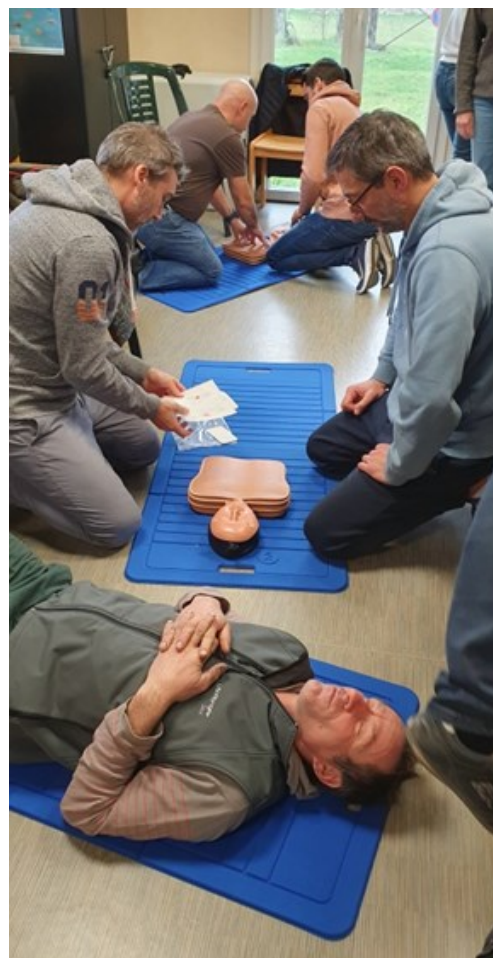
Il s'agit de vérifier l'état de corrosion des blocs de plongée à l'extérieur mais aussi à l'intérieur. Il faut confirmer (ou non) le bon état des blocs pour une utilisation en toute sécurité par les plongeurs et les personnes en charge du gonflage (jusqu'à 200 bars, soit 200x la pression atmosphérique !).

Si vous voulez en savoir plus sur les TIV, reportez-vous au Journal de l'USI N°19 de juin 2022 !



ACTIVITE ANNUELLE : le recyclage des encadrants

Le maître mot pour profiter d'une bonne plongée est la SECURITE.



Afin de pouvoir pratiquer et transmettre cette activité, une partie des encadrants assiste chaque année à une journée de recyclage de secourisme.

Au programme : remise à niveau des PSC1 et du module 'oxygénothérapie' spécifique à la plongée.

Ce recyclage est obligatoire pour les encadrants souhaitant accompagner des plongeurs à la fosse de Coubertin pour des exercices.

LA CESSION DES BAPTEMES DE PLONGEE DU 15 JANVIER 2023

PROCHAINS BAPTEMES LE DIMANCHE 12 MARS

Une journée de baptêmes de plongée a eu lieu dimanche 15 janvier. Au total, ce sont **59 baptisés** qui ont pu profiter de cet événement.

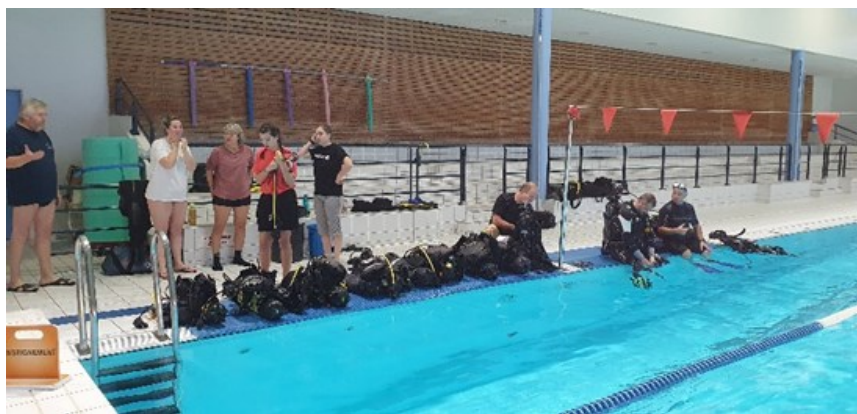
Une autre vient tout juste de se dérouler le dimanche 12 mars.

Si vous aussi vous êtes intéressés par la pratique de la plongée sous-marine et que le monde sous-marin vous attire, le club sera heureux de vous accueillir lors de la prochaine séance de baptêmes **dimanche 04 juin** de 9h à 12h. Ils sont accessibles gratuitement, sans rendez-vous, à partir de 8 ans et aucun matériel n'est nécessaire, il vous sera fourni.

Si vous êtes en situation de handicap, vous pouvez également venir sur présentation d'un certificat médical et sur rendez-vous

Tous les renseignements utiles vous seront donnés. Entretien physique, évasion, convivialité, émerveillement ... la plongée c'est tout cela ... et bien plus ! Vous en avez toujours rêvé mais jamais osé ou jamais pris le temps ... C'est le moment, de 8 à 75 ans (voir plus) ! Rejoignez-nous !

Si vous n'avez pas pu profiter du 15 janvier ni du 12 mars, ne manquez pas la séance de rattrapage **du 4 juin !**





ARVERNE PARKOUR recherche un bâtiment !

Qui sommes-nous ?

Association reconnue d'intérêt général pour la promotion du Parkour (art du déplacement).
Localisations : Issoire, Puy-de-Dôme, Auvergne.

Un projet ambitieux 100% bénévole :

ARVERNE PARKOUR s'est lancée dans le projet ambitieux de monter une salle de Parkour (illustration ci-contre).



Un projet pour :

Accueillir plus d'enfants

S'entraîner toute l'année

Développer notre association

Proposer de nouveaux créneaux sportifs

Caractéristiques du bâtiment recherché :

Type de bâtiment : **hangar, entrepôt, friche industrielle**

Surface : entre **200 m²** et **350 m²**

Hauteur sous plafond : **7 m** minimum

Localisation : Sur l'**Agglo Pays d'Issoire** (15 min autour d'Issoire)

Type de bail : **prêt** (contre réduction d'impôts) ou **location associative**

Nous sommes ouverts à toutes les propositions !

N'hésitez pas à nous contacter par téléphone, SMS, mail ou sur nos réseaux sociaux.

Responsable GESTION de l'association : **Arthur HADDOU**

arverneparkour.fr



Nous contacter :



arverneparkour@gmail.com



06 23 19 52 14



TRANS YSSOIRIENNE

23 AVRIL
2023 ISSOIRE

COURSE
À OBSTACLES

16⁺
ANS

9H30
INDIVIDUEL
PAR ÉQUIPE

 WWW.ISSOIRE.FR

 USI - 04 73 89 01 18

  VILLEISSOIRE #TRANS23



8 KM

DÉPART > 28^E RT
ARRIVÉE > BOUT DU MONDE

PARKINGS
RETRAIT DOSSARDS
GYMNASSE DES PRÉS



28
OBSTACLES



Organisé par :



En partenariat avec :



2 € reversés à :

