

LE JOURNAL DE L'USI



Un petit mot du responsable de la commission communication, Gianni BARBIERI

Voici la dernière édition 2021 de notre journal. Je remercie les clubs qui ont contribué à son élaboration et je reste à l'écoute de vos suggestions et idées pour améliorer et pérenniser ce petit journal de l'USI.

Bonne réussite pour l'année à venir et rendez-vous pour la prochaine édition en février 2022. Vous pouvez nous envoyer vos articles dès maintenant !

Amicalement,

Gianni

Un petit mot du président, Philippe BOUZON

Nous avons dû annuler la journée du sport cette année 2021, mais elle aura bien lieu en mai 2022 ! Une option a été posée sur le complexe Buisson pour permettre de faciliter les vérifications si les contrôles sanitaires restaient obligatoires.

Depuis début septembre, l'ensemble des clubs ont repris leur rythme de croisière, même si malheureusement plusieurs bénévoles manquent à l'appel.

Maintenant que vous êtes tous en activité, j'espère de tout cœur que nous aurons beaucoup plus d'articles dans le journal n°18 pour partager de belles expériences.

Merci à tous ceux qui ont fait vivre celui-ci !

Philippe

QUELQUES DATES A NOTER DANS VOS AGENDAS SPORTIFS

- **29 octobre : remise des médailles Jeunesse et Sports à la Halle aux Grains**
- **30 et 31 octobre : Challenge Rémi Rodier du rugby complexe Lavédrine**
- **06 novembre : Tournoi international rugby à 7 féminin au complexe Lavédrine**
- **07 novembre : Loto du rugby à la Halle aux Grains**
- **02 décembre : journée des bénévoles organisée par la mairie à Animatis**
- **04 décembre : Téléthon, activités en attente**
- **04 et 05 décembre : Tournoi adultes du BADMINTON à Coubertin**
- **05 décembre : Rallye escalade du CLUB ALPIN à Flessel**
- **12 décembre : Cross l'Yssoirien de l'ATHLETISME au Bout du Monde**
- **15 décembre : Conseil des Dirigeants de l'USI à la Maison des Associations**
- **17 janvier : Vœux USI / Médaillés JSBPI à Animatis**
- **04 février : Assemblée Générale USI à la Halle aux Grains**
- **19 février : Grand loto du RUGBY au gymnase des Prés**

Liste non exhaustive

UNION SPORTIVE ISSOIRIENNE
9 rue des Couteliers - 63500 ISSOIRE
04 73 89 01 18 -
Courriel : usissoire@orange.fr
Site : usissoire.fr
Ce petit journal est consultable sur notre site

Le journal des clubs USI
édition n°17 - OCTOBRE 2021

ISSN : 2274-8474 IPNS

Samedi 4 et dimanche 5 Septembre les 2 équipes séniors filles se sont rendues en Ardèche.



Elles sont arrivées samedi en début d'après-midi au « camping Bois & Toilés » à Saint Rambert D'Albon. Après le repas, départ pour le gymnase de Vernosc Davézieux.

Au programme VERNOSC DAVEZIEUX (RF3) contre ISSOIRE 2 (RF2) puis NORD ARDECHE (PNF) contre ISSOIRE 1 (PNF). Les deux équipes Issoiriennes remportent leur match sur le score de 62-46 pour l'équipe 2 et 69-53 pour



Après ces deux rencontres départ pour la pizzeria DEL SOL à Annonay puis retour au camping. Dimanche matin, petit déjeuner au camping avant de repartir à Vernosc pour deux nouveaux matchs. Nos SF2 sont opposés au U18F région de Vernosc et perdent de 10 points, nos SF1 s'imposent, elles facilement : 81-48 contre NORD ARDECHE.



Après ces oppositions, place à la restauration avec une paëla offerte par le club de VERNOSC. Un très grand merci à eux et surtout à Stéphane pour leur accueil. Puis bien fatigués, le retour à Issoire se fait sous un beau soleil.

Merci au club pour le financement ainsi qu'à AGGLO PAYS D'ISSOIRE pour le prêt de 2 minibus.



Une nouvelle Ceinture Noire à l'USI Karaté !

Le week-end dernier se déroulaient à l'Artenium de Ceyrat les examens de grade du Karaté. Le jeune licencié à l'USI Karaté Quentin BEAULIEU, âgé de 17 ans et demi a brillamment réussi son épreuve lui permettant de devenir Ceinture Noire 1er dan.

« Cette Ceinture Noire est le début d'un nouvel horizon » disait Quentin, « je vais pouvoir continuer de progresser dans la pratique des arts martiaux et plus globalement des sports de combat, mais aussi pouvoir m'impliquer encore plus dans mon club ». En effet, lui et plusieurs jeunes du club animent les cours « Enfants » de Karaté sous la tutelle de Mouloud ATTAB, l'entraîneur principal, ceinture noire 5ème dan. Ce premier aboutissement va permettre au jeune coach de passer les diplômes fédéraux que propose la fédération française de Karaté en parallèle de son admission en STAPS (Université du Sport) à Aubières.

Nous lui souhaitons plein de réussites pour la suite de son parcours.



USI : Formations PSC1

Une première formation PSC1 organisée par l'USI le 05 juin 2021 avait vu 7 candidats obtenir leur diplôme de secouriste (venant de l'ATHLETISME, du CLUB ALPIN, de la GYMNASTIQUE, de la NATATION, du TAEKWONDO et de l'USI).

Une deuxième formation a eu lieu le 18 septembre avec un très bon retour à chaud des 9 participants sur le principe de ces formations organisées par l'USI (à reproduire et à pérenniser).

⇒ Très bon comportement du groupe relevé par le formateur (candidats impliqués dans la démarche « premiers secours » et le tout dans une ambiance de formation plutôt décontractée).

Nb : je confirme que 10 candidats est bien la limite physique max en terme de groupe (place pour mise en place des démonstrations, planning de durée des exercices, etc)

⇒ Clubs présents : NATATION, USI, LUTTE, RUGBY, BADMINTON, TIR, FOOTBALL AMÉRICAIN).

⇒ Tous les candidats présents admis.

Guillaume DAIX



La prochaine et dernière formation pour 2021 aura lieu le 06 novembre. Elle est complète.

Une programmation d'autres sessions sera étudiée en fonction des demandes.



USI BILLARD

Un peu d'histoire...

Comme on vous l'a expliqué dans une précédente édition, le billard fut inventé par des hommes qui n'avaient pas encore internet, ni télé, ni smartphone. A ses origines, ce jeu de stratégie se pratiquait à même le sol (c'est-à-dire sans table). Son principe de base consistait à faire passer des pierres polies et plus ou moins rondes dans des arceaux en bois à l'aide de grosses branches débarrassées de leurs feuilles et grossièrement écorcées.



De l'herbe au tapis ...

Le billard se met à table en 1469 sur une initiative personnelle du roi de France lui-même. Louis le Onzième, souffrant du dos et passionné de jeux de boules, demande à ses intendants de lui fabriquer une table pour jouer à hauteur d'homme. Cette version attablée comportait :



- des pierres de divers gabarits et circonférences et recouvertes de tissus aux coloris variés (les couleurs déterminaient le nombre de points),
- des quilles ou des arceaux posés à des endroits stratégiques sur la table (il fallait faire preuve d'adresse pour ne pas renverser de quilles),
- des crosses, tiges ou fûts en bois (les archaïques queues d'aujourd'hui) pour pousser les pierres.

Bien que très rudimentaire cette première version reste alors élitiste et surtout réservée à la noblesse. Les quilles sont probablement, d'après des experts qui n'ont rien d'autre à faire de la journée mais qui ont toute la journée pour cela, à l'origine de la création des tables de flipper et du jeu de bowling.

Le billard explose après la révolution française. De nombreuses variantes voient le jour et le jeu se popularise notamment grâce aux académies dans lesquelles chacun peut venir jouer. Elles poussent comme des champignons à Paris. La table évolue également : introduction d'un tapis vert, apparition de bandes et de queues (remplaçant désormais les crosses). C'est également à cette période que le billard s'exporte hors d'Europe. En arrivant aux États-Unis vers 1800, le jeu connaît un développement bien plus rapide que sur le vieux continent où il reste un loisir, un divertissement. De véritables compétitions internationales y sont créées et le billard devient un sport ou argent et arnaques y font bon ménage. Deux types de jeu cohabitent sur le territoire américain à cette époque : le pool et l'américain. Le snooker perce en Angleterre et la carambole, connue également sous le nom de billard français, en France. On considère que le billard français tel qu'il est pratiqué aujourd'hui a été créé en 1850.



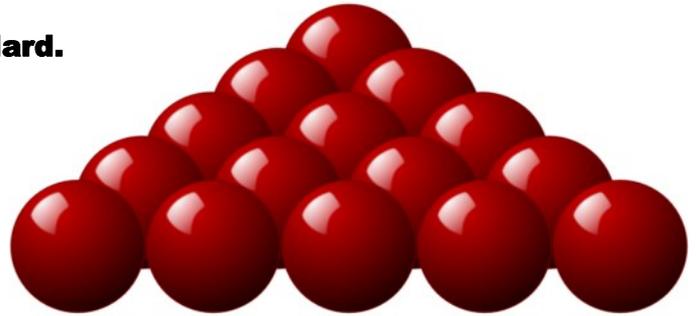
Aujourd'hui, le billard est joué par des millions de personnes à travers le monde, dans ses déclinaisons françaises, britanniques et américaines. Une autre forme de billard est également pratiquée de nos jours : le billard artistique (mais ça, c'est plutôt pour la frime). Les fameux « trickshots » sont des coups étonnants qui nécessitent précision redoutable et égo surdimensionné.

Voilà, vous êtes devenus incollables sur le billard.

Dans le prochain « MAG » : le SNOOKER

Texte de Philippe GARCIA

Images historiques Fédération Française de Billard



Un article de Sandy Paulet, athlète.

Petit retour de Championnats de France de trail court à Rouffach en Alsace.

« Après 1an et demi sans compétitions, j'ai préféré choisir cette année de faire le trail court (30 km, 950m de dénivelée positive), un parcours très roulant et pas technique par rapport aux derniers Championnats de France qui ont eu lieu à Méribel.

J'ai une préférence pour les parcours en montagne avec plus de dénivelée positive où je suis plus à l'aise mais j'ai tout de même pris du plaisir sur ce type de format. J'ai pris également plaisir dans ma préparation, en travaillant davantage la vitesse avec des bonnes séances de VMA.

Après quelques mois de blessures, j'étais motivée à 100 % pour la course. C'est un réel plaisir de pouvoir ré enfiler les baskets et remettre un dossard.

En vue du plateau féminin annoncé cette année, je me disais qu'être dans le top 10 serait déjà super. Ce que j'espérais surtout c'est prendre du plaisir et avoir de bonnes sensations. Ce qui fut le cas, je me suis sentie bien tout le long du parcours et je finis 8ème, j'étais donc contente de ma course. Ce qui est plaisant c'est aussi d'avoir pu partager ça avec les copains.





USI CLUB ALPIN

Cette année, le Club Alpin Issoire ouvre ses portes aux plus petits. En effet, dans le cadre de son Ecole d'Escalade labélisée FFCAM, le club propose à titre expérimental un créneau destiné aux 6 - 8 ans le samedi matin afin de faire découvrir ce sport de manière ludique à nos petits amateurs de crapahute en tout genre.

L'occasion pour eux de développer leur motricité, travailler leur concentration, conserver leur souplesse mais aussi (et surtout) de s'amuser. Si ces séances ont du succès, l'essai sera réitéré l'année prochaine.

Les séances auront lieu à la salle d'escalade du gymnase Laura Flessel, principalement sous forme de jeux destinés à leur faire découvrir les sensations de l'escalade mais aussi des notions simples de sécurité et de technique pour ce sport qui reste un sport à risque. Le club garde aussi à cœur de faire découvrir la nature à ses futurs alpinistes en herbe et leur proposera régulièrement des sorties au pied de nos falaises.

L'escalade nécessitant le respect d'un certain nombre de règles de sécurité la présence d'un encadrement renforcé a été nécessaire à la création de cette séance. Le club remercie une fois de plus l'investissement des bénévoles sans qui cette nouveauté n'aurait pas été possible.



Autocross d'Issoire 2021, c'est reparti pour un tour !

La 32^{ème} édition de la course nationale d'Autocross et Sprint Car s'est tenue le week-end du 25 et 26 septembre dernier, sur le circuit terre du CEERTA. C'était l'occasion de renouer avec ce rendez-vous de compétition automobile, après une année blanche (en raison de la Covid-19).

Et pour cette reprise, l'épreuve estampillée FFSA (Fédération Française de Sport Automobile), finale des 2 challenges nationaux : le SEAC (Sud Est) et le CORAC (Sud Ouest) a tenu ses promesses ! L'organisation a pu compter sur ses bénévoles pour relancer la machine en un temps record car le maintien de l'épreuve restait encore incertain quelques mois auparavant compte-tenu du contexte sanitaire fragile mais également de la météo capricieuse qui a arrosé plus que de raison la piste à quelques jours seulement de l'échéance. C'était sans compter sur la motivation de l'équipe qui a pompé l'eau en excès sur la piste pour offrir un circuit en état pour le début du meeting. Le public était également de la partie, contrairement à d'autres épreuves qui ont dû se tenir à huit clos, et même si le pass'sanitaire en a freiné quelques-uns... Les concurrents aussi ont répondu présent, avec une belle participation de 180 pilotes, qui a permis de représenter chacune des catégories de cette discipline.



Si la première journée s'est plutôt déroulée sans accrocs ou presque et même avec un peu de poussière sur la piste (on ne l'aurait pas parié !), nous n'en avons pas fini avec la météo. La nuit fût bien arrosée - non, on ne parle pas du bal - mais bien d'un festival d'éclairs et de pluie (dont on se serait bien passé...). Le matin du dimanche, les premiers pilotes se sont offerts un véritable bain de boue. Et oui, c'est aussi ça l'Autocross ! Mais les conditions ne permettant pas de rouler en proposant un spectacle à la hauteur de l'attente du public, l'organisation a décidé d'une pause « terrassement », permettant de nettoyer la piste grâce au savoir-faire de son équipe de tracteurs. Bien leur en a pris puisque l'après-midi, les courses ont repris de plus belles avec à la clé de belles bagarres ! Avec le soleil revenu, c'est enfin une pluie de podium qui s'est abattue sur les pilotes issoiriens. En effet, sur les 9 catégories, 5 ont été remportées par des locaux qui avaient à cœur de briller sur leur terre et surtout devant leurs supporters avec : Alexis Chaleil 1^{er} en Maxi Sprint, Julien Charbonnel, 1^{er} et Johan Allagnon 2^{ème} en Tourisme Cup, Juliette Chaumeil 1^{ère} en Sprint Girls, Edouard Vignal 1^{er} en Buggy 1600 et Gilles Labrosse 1^{er} en Super Buggy, rien que ça ! Ce n'était pourtant pas gagné d'avance avec quelques déboires mécaniques pour Edouard Vignal et Gilles Labrosse, par exemple, qui ont su trouver les ressources nécessaires pour signer de spectaculaires remontées en qualifications. Une belle façon pour les pilotes de remercier le club d'Issoire Sport Auto qui n'aura rien lâché tout le week-end pour que cette 32^{ème} édition soit un succès.





USI PLONGÉE

Comme tous les clubs de l'USI, la section plongée a dû composer avec l'épidémie de Covid et ses restrictions. Malgré cela, les plongeurs ont pu effectuer plusieurs sorties (la Ciotat, Esterel, Quarry le Rouet) et les formations ont pu avoir lieu. Ainsi, le club possède maintenant de nouveaux encadrants et de nombreux plongeurs ont pu acquérir de nouvelles compétences aussi bien en technique, en apnée ou en biologie.

Les cours théoriques ont pu être réalisés en visioconférence, l'utilisation d'application sur smartphone a permis la réalisation de petits quizz pour rendre plus interactives les séances.

Le club a également su s'adapter pour l'organisation de son assemblée générale. L'événement majeur en est le changement de présidence. La nouvelle présidente est Agnès Diot, sportive accomplie, plongeuse de longue date et encadrante confirmée. L'ancienne directrice technique est également formatrice de la section "bio" mais aussi précurseur en faisant découvrir aux plongeurs la très récente section "PSP" (plongée sportive en piscine). Elle a pris le poste à la suite de Franck Vacher.



Après 16 ans à la tête de la présidence, le "Préz" a souhaité passer la main. Tout au long de ces années, il a fait en sorte de maintenir le nombre de licenciés en promouvant notre club autant qu'il le pouvait. Il a aussi participé activement à intégrer les nouveaux en allant à leur rencontre lors des séances de baptêmes. Il a encouragé le renouvellement des encadrants qui sont le moteur du club. Il a maintenu le club vivant et attractif et ainsi œuvré à la pérennité et l'avenir de l'USI Plongée. Il a également participé, comme nombreux de bénévoles, aux travaux du local : lieu de vie, de rencontre et d'apprentissage important pour la vie associative.

Le club se tourne maintenant vers la nouvelle saison qui va débuter prochainement : reprise des entraînements piscine avec pass' sanitaire le vendredi 3 septembre pour les anciens licenciés. Deux dates ont déjà été prévues pour l'accueil des nouveaux adhérents et/ou des curieux : le mardi 14 et le vendredi 17 septembre à 20 heures. Au programme : présentation du club et de ses activités mais aussi organisation de baptêmes gratuits pour toutes les personnes le souhaitant.

Plusieurs sorties sont dorénavant et déjà prévues : mi septembre : sortie tous niveaux au Lavandou, sortie des plongeurs autonomes début octobre, et suivant les contraintes sanitaires, une sortie au Mexique en octobre. La sortie technique se déroulera comme à son habitude sur le week-end de Pâques. Des sorties en mer sont également prévues au cours des mois de mai et juin, ainsi que des sorties axées sur la biologie marine à l'étang de Thau et vers la Courronne. La section biologie se développe au sein du club.

Son objectif est d'utiliser les techniques de plongées pour apprendre à observer la faune et la flore sous marine. Des séances sont régulièrement organisées au local afin de découvrir ce milieu et d'approfondir ses connaissances.



1 Une partie des nouveaux diplômés du club

Début de saison ensoleillé – Sortie au LAVANDOU

Première sortie en mer de la saison pour l'USI plongée. Direction le Lavandou. 25 plongeurs ont pu profiter du soleil et de l'eau encore chaude de l'été pour admirer les innombrables mérous du Parc National de Port Cros. De nombreuses espèces de poissons étaient au rendez-vous : corb, dentis, barracudas, sars à tête noir, ou encore mostelles et murènes... La faune et la flore sont très riches dans cet espace protégé pour le plus grand plaisir des plongeurs.

Sur le chemin du retour, ils pensent déjà à leur prochaine sortie le premier week-end d'octobre à Carry Le Rouet pour une sortie réservée aux plongeurs autonomes et expérimentés. Ils vont explorer les fonds marins entre 40 et 60 mètres.

Si vous êtes intéressés par les activités du club de plongée, les entrainements ont lieu le mardi et le vendredi de 20h à 22h au centre aqualudique d'Issoire. Des baptêmes en piscine sont possibles.



SORTIE PLONGEE A L'ESTAQUE POUR LES PLONGEURS AUTONOME ET EXPERIMENTES

Début octobre, les plongeurs autonomes de l'USI ont profité d'une eau à 21°C pour visiter les épaves et les beaux tombants dans la baie de Marseille. Ils ont pu découvrir entre autres les épaves de La Drôme et du Saint Dominique.



La Drôme était un navire de commerce qui fut baptisé en mars 1887 pour être affecté aux transports les plus divers. Le 23 janvier 1918, la Drôme saute sur une mine et s'échoue sur 52 mètres de fond au milieu de la rade de Marseille. Coupée en deux, une faille de plus de 10 mètres sépare les morceaux. L'étrave, verticale est posée bien droit sur le fond. Le canon de l'avant est tombé. Les ponts et les coursives mènent vers l'arrière. La poupe est également bien conservée. Un second canon, semblable à celui de l'avant « défend » l'arrière du navire.

Le Saint Dominique est un voilier trois mâts italien à coque acier. Il fût construit en 1893. Voilier naufragé au large de Marseille en juin 1897. Le 16 juin 1897, ce voilier est remorqué jusqu'aux chantiers de l'Estaque pour y être réparé. La météo n'est pas favorable avec un mistral très établi et une mer formée. Le Saint Dominique ne tient pas la mer et gîte beaucoup car le lest de 100 tonnes alourdissant initialement la quille pour davantage de stabilité, a été retiré. A voir: la proue avec le bout dehors cassé, la cale principale, les superstructures métalliques sans les planches de bois qui ont disparues, l'arrière du navire avec le gouvernail, l'avant du bateau avec le bout dehors en acier posé sur le fond.



Des chapons et des rascasses se tiennent dans les cales du voilier. De gros congres sortent des trous et, dans les anfractuosités, des crevettes cavernicoles jaunes. Des rougets remuent le fond de sédiments avec leurs barbillons, des bancs de sars parcourent l'épave, des nuées d'anthias virevoltent gaiement. Les huîtres sauvages, les violets et les ascidies s'agrippent aux parois du navire immergé et des doris géants rampent sur ses débris.

Malgré la beauté et les richesses des plongées réalisées, le groupe de plongeurs ont aussi découvert avec tristesse, incompréhension, et colère l'état du quai, de l'eau et des alentours du port de l'Estaque, jonchés de détritrus. Toute la médiatisation concernant la protection de l'environnement ou simplement l'élémentaire propreté ne semblent pas atteindre une partie de la population marseillaise... Triste constat !



Avant de retrouver les sorties en mer au printemps, le Club a plein de projets pour l'hiver : organisation de cours pour découvrir et approfondir la partie théorique de la discipline ; entraînement en piscine et également aux fosses de Coubertin (15m de profondeur) et de Montluçon (6 et 20 mètres de profondeur). Les soirées thématiques axées sur la découverte de la biologie marine vont reprendre dès cette semaine et une exposition des photos des membres du club sont en cours de préparation.

La prochaine session des baptêmes en piscine se déroulera le dimanche 22 novembre, le matin.

SECTION BIOLOGIE ET PHOTOGRAPHIE A LA PLONGEE

La commission biologie se développe fortement au sein du club de l'USI PLONGEE.



La philosophie de la commission bio : rendre toutes les plongées passionnantes et agréables sans aucune contrainte de savoirs ou de performances.

En suivant cette partie de la formation, les plongeurs vont apprendre à nommer ce qu'ils voient lors de leurs plongées ou à défaut de savoir le retrouver rapidement dans la documentation, mais également d'anticiper leur plongée en sachant à l'avance ce qu'ils peuvent rencontrer et observer. Ils vont surtout exercer leur regard pour repérer ce qu'ils ne voient pas forcément au premier regard.

Pour réussir cet objectif, les formateurs "bio" : Agnès Diot et Christian Fayolle, proposent depuis le site internet du Club (www.issuireplongee.fr) : la photo mystère pour exercer son regard et apprendre à chercher dans la documentation. Ce mois-ci, il s'agit de la photo ci-contre :



Mais aussi "un mot pour se comprendre" : ce mois-ci : CHROMATOPHORE. Pour connaître la signification du mot, vous pouvez vous connecter à notre site !

Une fois par mois, des soirées "bio" sont organisées au local.

Les soirées PB1 (Plongeur Biologiste 1^{er} niveau) seront plus générales et permettront d'appréhender le monde sous marin avec un regard neuf.

Les soirées PB2 (Plongeur Biologiste 2^{ème} niveau) permettront aux candidats d'animer les soirées (Mon Organisme Favori, MOF, études d'embranchements) ou d'approfondir leurs connaissances.

2 sorties plus spécifiquement "bio" sont prévues :

La première à l'étang de Thau. Elle aura pour thème la faune particulière des eaux saumâtres de jour et de nuit.

La deuxième aura lieu à La Couronne en plongeant du bord.

Une exposition photo est en cours d'organisation à la médiathèque avec le concours de la Ville d'Issoire et le Crédit Agricole. Elle comprendra une vingtaine de photo exclusivement des membres du Club. Vous en saurez plus le moment venu !





EN PARTENARIAT

AVEC LA



ACTIVITES SPORTS LOISIRS TOUSSAINT 2021

DU 25 OCTOBRE AU 05 NOVEMBRE

ET DU 20 AU 24 DECEMBRE

- Grands jeux collectifs : Chasses au trésor, rallye photo, Urban Challenge...
- Sports de ballons, de raquettes...
- Jeux de balles: ballon prisonnier, balle américaine...
- Ultimate, olympiades..
- Et des sorties !



**7/14
ANS**

Pour informations et inscriptions :

Union Sportive Issoirienne

9 rue des couteliers

63500 Issoire

☎ 04 73 89 01 18

usissoire@orange.fr

la carte d'adhésion 2021 : 22 €

Forfait semaine : 12 € tarif normal -

7 € tarif réduit (familles avec un quotient familial CAF inférieur à 800)

Possibilité de venir toute la semaine ou de choisir ses jours d'activité

