

# PLONGÉE SOUS-MARINE : un club en pleine expansion



Quelques-uns des licenciés à l'entraînement.

Mercredi soir, à la piscine municipale, s'est déroulée la première séance d'entraînement de la saison du club issorien de plongée sous-marine. Patronné par son homologue clermontois, le club issorien, créé en février, compte déjà une bonne vingtaine d'adhérents, tous licenciés de la F.F.E.S.S.M. (Fédération Française d'étude et de sports sous-marins).

## Des règles de sécurité

Ce sport étant ouvert à tous et à toutes sans aucun problème d'âge



M. Aubert, sympathique président de ce jeune club.

(la seule condition est que le sujet puisse supporter le poids assez important des bouteilles d'air comprimé placées sur son dos). On a pu constater, tout au long de cette séance que l'entraînement physique et surtout l'apprentissage des règles de sécurité sont les toutes premières bases de la plongée sous-marine.

C'est ainsi que sous l'œil bienveillant du responsable du club, M. Aubert, les plongeurs s'exercent à vider leur masque sous l'eau, à enlever la bouteille ou à respirer à deux avec la même bouteille. Toutes choses indispensables à apprendre avant de se lancer dans l'exploration proprement dite.

Car là est le but du club issorien. Après avoir organisé quelques journées de plongée dans les lacs voisins (Pavin), M. Aubert espère pouvoir mener à bien une idée qui lui est chère : disposer de week-ends d'exploration sous-

Week-ends auxquels participent l'ensemble des licenciés inscrits.

## Un brevet d'Etat

Précisons également que l'apprentissage de ce sport passionnant à tous points de vue (maîtrise de soi, développement physique, accroissement du « souffle ») est en voie de généralisation dans bien des villes de France. Ce qui a incité l'Etat à organiser des concours pouvant faire accéder au poste de moniteur fédéral ou national. Les corps des pompiers et de la marine disposent d'éléments passés maîtres dans la plongée sous-marine, ce qui rend de grands services en bien des circonstances.

Enfin, à l'échelon européen, un championnat de nage avec palmes permet d'espérer que de plus en plus la plongée sous-marine fera l'unanimité en tant que délassément et sport. Cependant, avant d'envisager des représentants issoriens participant à des épreuves aussi élevées, rappelons que des concours régionaux ont déjà eu lieu comme par exemple la descente de l'Allier, parcours dif-

ficile dont le vainqueur peut être fier de sa performance.

Pour terminer cette rétrospective d'un club en voie d'élargissement, mentionnons le fait que M. Aubert et ses licenciés se mettent à la disposition de toute organisation de fête désireuse de monter une épreuve ou un spectacle nautique, ceci afin de démontrer, comme ils l'ont déjà fait à Coudes, l'intérêt que peut susciter ce nouveau sport.

Edition "LA MONTAGNE"

du 24/09/1971

debut du club